

# PERSONAL IMAGE

Dauer: 3 Tage

**Bewusst oder unbewusst fällen wir über jeden Menschen, mit dem wir in Kontakt treten, ein Urteil. Und natürlich werden wir auch von unserem Gegenüber beurteilt. Aber nur in wenigen Fällen erfahren wir diese Beurteilung, und falls doch, ist sie oft wenig hilfreich, weil sie partiisch und von der Interessenlage des anderen diktiert ist.**

Dieser Mangel an objektivem Feedback ist aber gerade für Führungskräfte problematisch, entscheidet doch oftmals bereits der erste Eindruck über den weiteren Verlauf eines Gesprächs oder einer Verhandlung. Erwartungen, Interpretationsmuster und Einstellungen werden grossteils unbewusst gebildet und können später nur schwer korrigiert werden.

Ausstrahlung ist nicht etwas, womit man geboren wird und auch nicht das Ergebnis einer magischen Formel. Ausstrahlung ist das Produkt eines Lernprozesses. Ausstrahlung ist die Fähigkeit, die eigenen Stärken zu kennen und diese bewusst und glaubwürdig zum Ausdruck zu bringen.

## METHODIK

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden betriebsnahe Aufgaben gestellt, die sie im Rollenspiel sofort oder nach wirklichkeitsgerechter Vorbereitung lösen. Unter keinen Umständen wird uniformes Verhalten eingeschliffen, sondern es werden die vorhandenen Stärken der individuellen Persönlichkeit analysiert und ausgebaut sowie sofort verwertbare Hilfe bei Schwachstellen angeboten.

## TEILNEHMERINNEN/ TEILNEHMER

- Führungskräfte, die uneingeschränkt ehrlich erfahren wollen, wie sie bei ihren beruflichen Aktionen auf andere wirken und wie sie Positiva weiter ausbauen und Negativa verschwinden lassen können.
- Führungskräfte, die Spitzenstellungen anstreben und das Unternehmen im In- und Ausland bei Geschäftspartnern, Verbänden und Politikern optimal vertreten wollen.
- Führungskräfte, die eine Diskrepanz spüren zwischen ihren fachlichen und ihren gesellschaftlichen Fähigkeiten.

## THEMENSCHWERPUNKTE

### Persönlichkeit und Ausstrahlung

- Von der Person zur Persönlichkeit
- Analyse der eigenen Persönlichkeits-Merkmale
- Auftreten und Wirken in Abhängigkeit von Umfeld und Empfänger

### Wie Persönlichkeit wahrgenommen wird

- Bewusste und unbewusste Signale zwischenmenschlicher Kommunikation
- Die Bedeutung von Verhalten und Symbolen
- Den ersten Eindruck bewusst gestalten

### Die Analyse der eigenen Merkmale als Kommunikator und Führungskraft

- Die Selbstanalyse als Ausgangsbasis
- Das persönliche Führungsverhalten im Normalzustand
- Das persönliche Führungsverhalten im Stresszustand

### Eigene Stärken gezielt zum Einsatz bringen

- Analyse der persönlichen Stärken
- Die eigene Rolle und ihre Wirkung auf andere
- Zu den eigenen Ressourcen stehen

## SEMINARDATEN

5334	18.–20.11.2024 Brunnen
5315	24.–26.03.2025 Wildhaus
5325	16.–18.06.2025 Davos
5335	22.–24.09.2025 Brunnen
5345	19.–21.11.2025 Eich

**Seminargebühr**  
CHF 3900.–\*  
(zzgl. 8.1% MWST)

\* Rechnungsstellung in EUR möglich (abhängig vom aktuellen Tageskurs).

# ADMINISTRATION, ORGANISATION UND ANMELDUNG

114

Unser oberstes Ziel ist es, Ihnen aktuelles Management-Wissen in praxisnaher Form zu vermitteln. Inhalt und Ablauf der Seminare werden dabei so weit als möglich an die spezifischen Anforderungen der Teilnehmenden angepasst, um eine Umsetzung der Konzepte und Methoden in der eigenen Praxis zu begünstigen.

Unser Weiterbildungsangebot ist dazu in Module gegliedert, welche jeweils in sich geschlossen, zugleich aber themenspezifisch kombinierbar sind. Dadurch ist es möglich, auch umfassende Programme durch geeignete Kombination der Module sehr individuell an die Bedürfnisse unserer Kunden anzupassen.

Gerne erläutern wir Ihnen die Vorzüge dieses Konzeptes oder beraten Sie bei der Auswahl des für Sie optimalen Angebots.

Die nachfolgenden administrativen Hinweise ermöglichen Ihnen einen reibungslosen Ablauf Ihrer Anmeldung. Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung

## Bestätigung/Zertifikat

Nach Eingang Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen umgehend eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie die Rechnung für die Seminar-/Studiengebühr zu. Über den Besuch des Kurses erhalten Sie nach Abschluss des letzten Programmtails eine Teilnahmebescheinigung bzw. ein Zertifikat.

## Seminar-/Studiengebühr/Euro/MWST

Die Seminar-/Studiengebühr beinhaltet das Kurshonorar (zzgl. 8.1% MWST) sowie umfassende Kursunterlagen. Bei Durchführung ausserhalb der Schweiz gelten die MWST-Sätze des entsprechenden Landes. Unterkunft und Verpflegung sowie Tagespauschale sind in der Studiengebühr nicht enthalten und müssen individuell vor Ort beglichen werden. Werden nur Teile eines Seminars besucht, so können die versäumten Seminartage nicht nachgeholt werden. Es besteht auch kein Anspruch auf Rückerstattung der Seminargebühr. Rechnungsstellung in Euro möglich.

## Umbuchungen/Stornierung

Umbuchungen von einer Seminar- oder Diplombuchung auf eine andere sind nur einmalig bis 6 Wochen vor Seminarbeginn gegen eine Gebühr von CHF 400.– möglich. Stornierungen sind bis 3 Monate vor Seminarbeginn kostenlos. Bei Stornierungen zwischen 3 Monaten und

6 Wochen vor Seminarbeginn werden 40% der Seminar- resp. Diplomgebühr verrechnet. Die volle Seminar- resp. Diplomgebühr wird verrechnet, wenn die Abmeldung weniger als 30 Werktage vor Seminarbeginn erfolgt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SGM I Management Institut St. Gallen AG, die Sie im Internet unter [www.smp.ch/agb](http://www.smp.ch/agb) finden.

Wir empfehlen, eine Annullationsversicherung bei Ihrer Versicherungsgesellschaft abzuschliessen, die Stornokosten wegen Krankheit und anderer Ereignisse abdeckt.

## Hotel

Seminare werden in der Regel in Hotels durchgeführt. Sie profitieren dabei von einer preisgünstigen Seminarpauschale. Es steht Ihnen selbstverständlich frei, eine andere Unterkunft zu wählen. In jedem Fall ist aber eine Tagespauschale direkt an das Hotel zu entrichten.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie detaillierte Hotelinformationen sowie ein Zimmerreservationsblatt, welches Sie bitte umgehend ausgefüllt an uns retournieren. Wir übernehmen dann in Ihrem Auftrag die Hotelreservation. Das Hotel stellt Ihnen dann bei Abreise individuell Rechnung.

## ANMELDUNG

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Bitte melden Sie sich per Anmeldeformular auf der entsprechenden Produktwebseite auf [www.smp.ch](http://www.smp.ch) an oder per E-Mail an [seminare@smp.ch](mailto:seminare@smp.ch) mit Angabe der entsprechenden Produktinformation. Besten Dank.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Sollten für ein Seminar keine freien Plätze mehr verfügbar sein, so werden Sie unverzüglich darüber informiert. Ein teilweiser Besuch mehrteiliger Programme ist im Einzelfall nach individueller Abklärung möglich.

Kleinere Programmänderungen bleiben vorbehalten, sofern sie den Seminarerfolg begünstigen

**SMP**  
**Management Programm St. Gallen**  
**Haggenpark, Oberstrasse 275**  
**CH-9014 St. Gallen**  
**Telefon +41 71 244 55 55**  
**[seminare@smp.ch](mailto:seminare@smp.ch)**  
**[www.smp.ch](http://www.smp.ch)**