ERFOLG - DANK SPITZEN-LEISTUNGEN IM GEHIRN

Dauer: 3 Tage

Das Seminar verspricht unmittelbare Effekte auf die Karriereentwicklung von Führungskräften, die sich weiter entwickeln und noch stärker positionieren wollen. Anhand jüngster neurowissenschaftlicher Einsichten entwickeln die Teilnehmenden entscheidende Kernfähigkeiten, die eine souveräne und stabile Hochleistung ermöglichen.

Die Inhalte, Techniken und Modelle des Seminars basieren auf den jüngsten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen.
Das Seminar vermittelt ein Verständnis über die Funktionsunterschiede des menschlichen Gehirns und wie diese Unterschiede das Denken, Verhalten und Entscheiden beeinflussen.
Die Teilnehmenden lernen wie sie Mindfulness (auf dt. Achtsamkeit) praktisch anwenden und dadurch Spitzenleistungen erzielen können und gleichzeitig die Balance zwischen Leistung und mentaler Ressource beibehalten.

THEMENSCHWERPUNKTE

Basisprinzipien des Gehirns

- Tiefes Verständnis der Treiber des Verhaltens durch Übungen, Reflektion und Feedback
- Selbstanalyse der eigenen Bedürfnisse und deren Befriedigungsmöglichkeiten
- Entdecken von Konflikten zwischen der Umgebung und den eigenen Bedürfnissen, ausarbeiten von Änderungsansätzen

Lernen sich als Führungskraft stärker zu positionieren

- Tiefes Verständnis der Unterschiede zwischen dem menschlichen Gehirn
- Erkennen wie diese Unterschiede das Verhalten, Denken und Entscheiden beeinflussen
- Erkennen von typischen Verhaltensmustern weiblicher und männlicher Führungskräfte
- Anlernen von Techniken, um diese Unterschiede zugunsten der Kommunikation und Kooperation effektiv anzuwenden

Einsetzen von Persönlichkeitsunterschieden als Opportunität

- Klare Einsichten in die Funktionen des Gehirns und wie die eigene Persönlichkeit im Gehirn verankert ist
- Analyse der eigenen Persönlichkeit anhand des eigenen Verhaltens, der Entscheidungen und der Sprache
- Erkennen der Persönlichkeit der Anderen anhand deren Sprache

Selbstregulation

- Einsicht in emotionale und kognitive Prozesse, die während des Tages und während der Interaktion mit Anderen im Gehirn ablaufen
- Verstehen wie diese Gehirnprozesse das Denken, das Verhalten, die Kompetenz und die Leistung beeinflussen
- Das Verstehen und Erfahren von kognitiver und non-kognitiver Selbstregulation

Spitzenleistung

- Verstehen welche Gehirnstrukturen Spitzenleistung positiv und negativ beeinflussen
- Grundlegendes Verständnis von Selbstregulation als Kernfähigkeit für eine souveräne und stabile Hochleistung
- Anlernen der Techniken für effektive Selbstregulation und für eine komplette Potentialausschöpfung

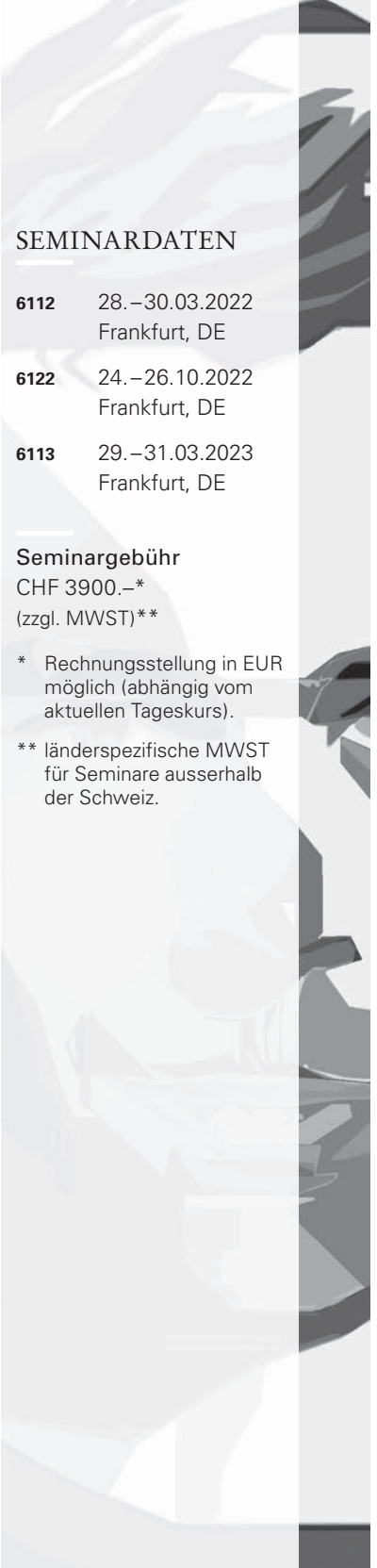
SEMINARDATEN

6112	28.–30.03.2022 Frankfurt, DE
6122	24.–26.10.2022 Frankfurt, DE
6113	29.–31.03.2023 Frankfurt, DE

Seminargebühr
CHF 3900.–*
(zzgl. MWST)**

* Rechnungsstellung in EUR möglich (abhängig vom aktuellen Tageskurs).

** länderspezifische MWST für Seminare ausserhalb der Schweiz.



ADMINISTRATION UND ORGANISATION

Unser oberstes Ziel ist es, Ihnen aktuelles Management-Wissen in praxisnaher Form zu vermitteln. Inhalt und Ablauf der Seminare werden dabei so weit als möglich an die spezifischen Anforderungen der Teilnehmenden angepasst, um eine Umsetzung der Konzepte und Methoden in der eigenen Praxis zu begünstigen.

Unser Weiterbildungsangebot ist dazu in Module gegliedert, welche jeweils in sich geschlossen, zugleich aber themenspezifisch kombinierbar sind. Dadurch ist es möglich, auch umfassende Programme durch geeignete Kombination der Module sehr individuell an die Bedürfnisse unserer Kunden anzupassen.

Gerne erläutern wir Ihnen die Vorzüge dieses Konzeptes oder beraten Sie bei der Auswahl des für Sie optimalen Angebots.

Die nachfolgenden administrativen Hinweise ermöglichen Ihnen einen reibungslosen Ablauf Ihrer Anmeldung. Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung

SMP Administration

Telefon +41 71 244 55 55
seminare@smp.ch
www.smp.ch

Anmeldung

Wir bitten Sie, für Ihre Anmeldung die Anmeldekarten auf der nächsten Seite auszufüllen und uns per Post oder Fax zuzusenden. Alternativ besteht auch die Möglichkeit, sich per E-Mail an **seminare@smp.ch** oder unter **www.smp.ch** anzumelden.
Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Sollten für ein Seminar keine freien Plätze mehr verfügbar sein, so werden Sie unverzüglich darüber informiert.
Ein teilweiser Besuch mehrteiliger Programme ist im Einzelfall nach individueller Abklärung möglich. Kleinere Programmänderungen bleiben vorbehalten, sofern sie den Seminarerfolg begünstigen.

Bestätigung/Zertifikat

Nach Eingang Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen umgehend eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie die Rechnung für die Seminar-/Studiengebühr zu.
Über den Besuch des Kurses erhalten Sie nach Abschluss des letzten Programmteils eine Teilnahmebescheinigung bzw. ein Zertifikat.

Seminar-/Studiengebühr/Euro/MWST

Die Seminar-/Studiengebühr beinhaltet das Kurshonorar (zzgl. 7.7% MWST) sowie umfassende Kursunterlagen. Bei Durchführung ausserhalb der Schweiz gelten die MWST-Sätze des entsprechenden Landes. Unterkunft und Verpflegung sowie Tagespauschale sind in der Studiengebühr nicht enthalten und müssen individuell vor Ort beglichen werden. Werden nur Teile eines Seminars besucht, so können die versäumten Seminartage nicht nachgeholt werden. Es besteht auch kein Anspruch auf Rückerstattung der Seminargebühr. Rechnungsstellung in Euro möglich.

Umbuchungen/Stornierung

Umbuchungen von einer Seminar- oder Diplomdurchführung auf eine andere sind nur einmalig bis 6 Wochen vor Seminarbeginn gegen eine Gebühr von CHF 350.– möglich. Stornierungen sind bis 3 Monate vor Seminarbeginn kostenlos. Bei Stornierungen zwischen 3 Monaten und 6 Wochen vor Seminarbeginn werden 40% der Seminar- resp. Diplomgebühr verrechnet. Die volle Seminar- resp. Diplomgebühr wird verrechnet, wenn die Abmeldung weniger als 30 Werktage vor Seminarbeginn erfolgt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SGMI Management Institut St. Gallen AG, die Sie im Internet unter www.smp.ch/agb finden.
Wir empfehlen, eine Annullationsversicherung bei Ihrer Versicherungsgesellschaft abzuschliessen, die Stornokosten wegen Krankheit und anderer Ereignisse abdeckt.

Hotel

Seminare werden in der Regel in Hotels durchgeführt. Sie profitieren dabei von einer preisgünstigen Seminarpauschale. Es steht Ihnen selbstverständlich frei, eine andere Unterkunft zu wählen. In jedem Fall ist aber eine Tagespauschale direkt an das Hotel zu entrichten.
Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie detaillierte Hotelinformationen sowie ein Zimmerreservationsblatt, welches Sie bitte umgehend ausgefüllt an uns retournieren. Wir übernehmen dann in Ihrem Auftrag die Hotelreservation. Das Hotel stellt Ihnen dann bei Abreise individuell Rechnung.

ANMELDEKARTEN

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Bitte senden Sie uns eine der beiliegenden Anmeldekarten oder nutzen Sie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung unter www.smp.ch

SMP
Management Programm St. Gallen
Haggenpark, Oberstrasse 275
CH-9014 St. Gallen
Telefon +41 71 244 55 55
seminare@smp.ch
www.smp.ch

Wir melden uns für folgende Seminare/Diplomprogramme an:

Durchführungs-Nummer/Datum

Name, Vorname, Geburtsdatum

Firma

Strasse, Nummer

PLZ, Ort, Land

Telefon

Telefax

E-Mail

Branche, Anzahl Beschäftigte

Funktion

Datum, Unterschrift

SP 22/23

Wir melden uns für folgende Seminare/Diplomprogramme an:

Durchführungs-Nummer/Datum

Name, Vorname, Geburtsdatum

Firma

Strasse, Nummer

PLZ, Ort, Land

Telefon

Telefax

E-Mail

Branche, Anzahl Beschäftigte

Funktion

Datum, Unterschrift

SP 22/23